



Landesfachverband
Motorsport Bremen



DOSB / DMSB Trainerausbildung im Motorsport

Stufe: DOSB Trainer/in C
Modul: Modul II, nach DOSB/DMSB RiLi. 29 Lerneinheiten (LE) + 1 LE Fernstudium

Veranstalter: Niedersächsischer Fachverband Motorsport e.V.
Datum: 20. – 22. November 2020
Veranstaltungsort/e: LidiceHaus | Jugendbildungsstätte Bremen | Weg zum Krähenberg 33a | 28201 Bremen
Verkehrsübungsplatz ADAC Weser-Ems e.V., Adam-Smith-Str. 7, 28307 Bremen/Mahndorf

Seminarleitung: Thorsten Schulz, Silvia Werner
Mentor: Maria Schuch M.A.

Seminarziele: Im Seminarverlauf werden Methoden der Vermittlungskompetenz im Kinder- und Jugendtraining vertieft sowie sport-artspezifische Ausbildungsinhalte aus der Perspektive des Motorsports vermittelt. Die Prüfungen zum Trainer C stellen eine praxisorientierte Lernerfolgskontrolle dar. Einen fachpraktischen Teil in Form einer Lehrprobe mit Sportgerät (Fachpraxis). In diesem Teil der Prüfung muss der Teilnehmer seine Lehrbefähigung in Verbindung mit den erforderlichen fach-theoretischen Kenntnissen nachweisen. Der Teilnehmer hat eine schriftliche Ausarbeitung zum gestellten Thema vor Beginn der Prüfung vorzulegen. Außerdem legen die Teilnehmer eine schriftliche Prüfung ab.

Freitag, 27.03.2020	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
15.45 – 16.30 Uhr	Begrüßung Der Trainer im Motorsport	Vorstellen der Seminarinhalte, Ablauf, organisatorische Hinweise Trainer selbstverständnis: Erfahrungsaustausch/Diskussion zu Aufgaben, Stellung, Qualifikation, Erwartungen, Funktion, Unterstützung im Ortsclub (Lizenz Bericht)	1	T. Schulz S. Werner
16.30 – 18.00 Uhr	Motorsportdisziplin z. B. Rallye, Motocross	Trainingsgrundlagen, Reglement, Fahrzeugtechnik, Sicherheitsbestimmungen, Sportspezifische Besonderheiten, Grundlagen der Fahrtechnik in den verschiedenen Sportarten	2	T. Schulz
18.00 – 18.30 Uhr	Abendessen			
18.30 – 20.45 Uhr	Lizenzierungsbericht	Training mit Kindern und Jugendlichen, Erfahrungsaustausch zur Umsetzung des Gelernten im wöchentlichen Training, Teilnehmerfragen zum Lizenzierungsbericht	3	T. Schulz

Samstag, 28.03.2020	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
08.30 – 10.00 Uhr	Visualisierter Trainingsbericht	Präsentation, Methodik-Didaktik des Lehrens und Lernens im Training, Einzeltraining/Gruppentraining, Methoden der Leistungskontrolle	2	D. Severloh T. Schulz
10.00 – 13.00 Uhr	Praktische Prüfung	Einzel-Lehrproben Training auf unterschiedlichem Untergrund und bei verschiedenen Witterungsbedingungen, Fahrtechniken, Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, Gruppentraining,	4	D. Severloh T. Schulz K. Bogus F. Janning
13.00 – 13.30 Uhr	Mittagspause			
13.30 – 18.00 Uhr	Praktische Prüfung (Fortsetzung)	Einzel-Lehrproben Training auf unterschiedlichem Untergrund und bei verschiedenen Witterungsbedingungen, Fahrtechniken, Verbesserung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, Gruppentraining,	6	D. Severloh T. Schulz K. Bogus F. Janning
18.00 – 18.30 Uhr	Abendessen			
18.30 – 20.00 Uhr	Trainingslehre	Trainingsmethoden im Kinder- und Jugendsport Steigerung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten (Anforderungsprofil der Sportart)	2	D. Severloh

Sonntag, 29.03.2020	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
08.45 – 10.15 Uhr	Trainingslehre	Methoden der Leistungskontrolle (z.B. Video)	2	D. Severloh
10.15 – 12.30 Uhr	Trainingslehre	Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung von Trainingseinheiten	3	D. Severloh
12.30 – 13.00 Uhr	Mittagspause			
13.00 – 13.45 Uhr	Vorbereitung auf die Lernerfolgskontrolle	Jugendpädagogik, Trainingslehre, Ernährung, Sportspezifisches, Verbandsfragen	1	D. Severloh
13.45 – 15.15 Uhr	Durchführung der Lernerfolgskontrolle	Schriftliche Prüfung Fragen zu den aktuell behandelten Themen des Modul 2	2	T. Schulz
15.15 – 16.00 Uhr	Reflexion des Modul 2	Teilnehmerfeedback, Teilnehmerbescheinigung, Seminarfoto	1	T. Schulz S. Werner