

## Seminarplan DOSB/ DMSB C – Trainerausbildung

Stufe: Trainer C  
 Modul: Modul III (S4) gem. RiLi des DOSB/DMSB mit 26 + 4 LE Fernstudium

Veranstalter: Motorsportverband Baden-Württemberg  
 Datum: 27.11.-29.11.2020  
 Veranstaltungsort/e: 89081 Ulm, Hotel Rasthaus Seligweiler 1, Autobahn A8 Ulm-Ost

Seminarleitung: Ralf Teltscher, Uli Zorn  
 Mentor: Ralf Teltscher / Bernd Dörfelt



### Seminarziele:

Im Seminarverlauf werden Methoden der Vermittlungskompetenz im Kinder- und Jugendtraining vertieft sowie sportartspezifische Ausbildungsinhalte aus der Perspektive des Motorsports vermittelt. Mit der erfolgreich abgelegten Prüfung werden die in der Seminarreihe S1-S4 abgehaltenen 120 LE, für den Erwerb der „DMSB-C-Trainer-Lizenz“ im Rahmen der modularen Ausbildung anerkannt.

Freitag 27.11.20	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
16.00 - 16.45 Uhr	Begrüßung, Organisation	Vorstellen der Seminarinhalte, Ablauf, Methodik/ Didaktik der Erwachsenenbildung, Erfahrungsaustausch vom Training, Trainer selbstverständnis	1	Uli Zorn Monika Zorn  MODERATION/ WORKSHOP
17.15 -20.15 Uhr	Sportpädagogik/ Trainingslehre	Trainingsbesuch einer Sportartfremden Disziplin Hospitalation, Bewertungsbogen, Auswertung	4	WORKSHOP
20.15 – 21.15 Uhr	Abendessen			

Samstag 28.11.20	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
8.00 – 9.30 Uhr	Sportmedizin „Doping Prävention“	Begriff, NADA + WADA, Doping-Bestimmungen, Nachweis verbotener Wirkstoffe und Methoden, Verstöße – Kontrollen, Sanktionen Medizinische Ausnahmegenehmigungen	2	Christian Rochel  REFERAT
9.30 – 10.00 Uhr	Pause			
10.00 – 11.30 Uhr	Sportpädagogik	Trainerverantwortung – „Doping Prävention“ Was kann vor Doping schützen? Leistung um jeden Preis? Anforderungen und Erwartungen, Umgang mit Krisensituationen, Fairplay und Chancengleichheit, Karriereaufbau und Lebensplanung	2	Christian Rochel  REFERAT
11.30 – 13.00 Uhr	Mittagessen			
13.00 – 15.15 Uhr	Sportsoziologie	DMSB/DMSJ Prävisionskonzept Aufsichts- und Sorgfaltspflicht, haftungs- und vereinsrechtliche Grundlagen; Gegen sexualisierte Gewalt im Sport	3  +2LE Fernstudium	Sabine Rochel  REFERAT
15.15 – 15.45 Uhr	Pause			
15.45 – 16.30 Uhr	Trainingslehre	Belastung, Entwicklung und Trainierbarkeit der verschiedenen Altersstufen	1  +2LE Fernstudium	Ralf Teltscher REFERAT/ WORKSHOP
16.30 – 18.00 Uhr	Sportpädagogik	Verantwortung von Trainer/innen, Trainer selbstverständnis Leiten, Führen, Betreuen, Motivieren	2	Ralf Teltscher  REFERAT
18.00 – 18.45 Uhr	Nachwuchs-/ Talentförderung im Motorsport	Leistungszentren und deren Bedeutung für die Nachwuchsförderung im Motorsport	1	Ralf Teltscher
18.45 – 20.45 Uhr	Abendessen			

Sonntag 29.11.20	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
8.00 – 9.30 Uhr	Vereins- und verbandsbezogene Inhalte	Aufgaben des Sports und der Sportorganisatoren, Motorsportverband Baden-Württemberg, WLSB, BSB Nord, BSB Süd, Sportkreis – Aufbau -	2	Sportkreis Alb-Donau/Ulm Reinhold Eichhorn Monika Zorn
9.30 – 9.45 Uhr	Pause			
9.45 – 11.15 Uhr	Sportmedizin Sportorganisation	Rettung und Versorgung bei Unfällen	2	Ausbildungszentrum sp.OP d.Bundeswehr Dr. G. Kremers Bernd Ruetz
11.15 – 11.30 Uhr	Pause			
11.30 – 13.00 Uhr	Trainingslehre	Grundlagentraining im Motorsport Allgemeine und spezielle Trainingsinhalte/-methoden	2	Marco Schieder Referat
13.00 – 14.30 Uhr	Mittagessen			
14.30 – 15.15 Uhr	Sportsoziologie/ Sportpädagogik	Grundlagen der Kommunikation und Umgang mit Konflikten	1	Bernd Dörfelt
15.15 - 16.45 Uhr	schriftliche Prüfung	Fragen zu den aktuell behandelten Themen des Modul III	2	Bernd Dörfelt
16.45 - 17.30 Uhr	Schlussbesprechung Verabschiedung	Teilnehmerfeedback, Teilnehmerbescheinigungen	1	Uli Zorn Bernd Dörfelt Monika Zorn