

DOSB / DMSB Trainer C-Ausbildung im Motorsport

Stufe: S2

Modul: Modul 1

26 Lehreinheiten + 4 Lehreinheiten Fernstudium = 30

1 Lehreinheit = 00:45

Veranstalter:

Datum: 06.03.2020 bis 08.03.2020

Veranstaltungsorte: ADAC Clubhaus, Eckendorfer Str. 36, 33609 Bielefeld |

ADAC Fahrsicherheitszentrum Paderborn Mönkeloh, Borchener Str. 340, 33106 Paderborn

Übernachtungen: Holiday Inn Express, Berliner Str. 106, 33330 Gütersloh

Seminarleitung: Frank Gudermann (ADAC OWL) | Matthias Happ (ADAC WFA)

Mentor: Maria Schuch

Seminarziele:

Fernstudium	Thema	Inhalte	LE
	Trainerausbildung	Vorbereitung des Lizenzierungsberichtes	4

Präsenzveranstaltung				
Freitag, 6. März 2020	Thema	Inhalte	LE	Referent(in)
16:15 - 17:00	Sportpsychologie	Psychologische Aspekte im Motorsport Mentales Training - Mentale Wettkampfvorbereitung	1	Maria Schuch
17:00 - 17:45	Sportmedizin	Motorsportspezifische Verletzungen und deren Erstversorgung, Sportschäden und Unfallverhütung	1	Maria Schuch
17:45 - 19:15	Gewaltprävention	Prävention und Intervention von/ bei sexualisierter Gewalt im Motorsport – Sensibilisierung, DMSB - Präventionskonzept	2	Maria Schuch
20:00	Abendessen			

Samstag, 7. März 2020	Thema	Inhalte	LE	Referent(in)
09:15 - 10:00	Sportpädagogik	Planung einer Trainingseinheit, Präsentation des Stundenbildes für die Teamlehrprobe Planung eines Trainingslagers / einer Jugendveranstaltung	1	Maria Schuch
10:00 - 10:45	Sportmedizin	Motorsportspezifische Verletzungen und deren Erstversorgung, Sportschäden, Unfallverhütung	1	Maria Schuch
10:45 - 11:00	Pause			
11:00 - 12:30	Inklusion	Inklusion im Motorsport	2	Sönke Petersen
12:30 - 13:30	Mittagessen			
13:30 - 14:15	Motorsportdisziplinen	Vorstellung der Motorsportdisziplin „Bahnsport“	1	Sönke Petersen
14:15 - 15:00	Fahrphysik / Fahrtechnik 2-Rad / 4-Rad (Theorie)	Grundlagen der Fahrphysik Auto und Motorrad (Theorie)	1	Frank Gudermann
15:15 - 15:15	Pause			
15:15 - 16:00	Fahrphysik / Fahrtechnik 2-Rad / 4-Rad (Theorie)	Grundlagen der Fahrphysik Auto und Motorrad (Theorie)	1	Frank Gudermann
16:00 - 17:30	Sportartspezifische Theorie	Disziplinspezifische Motorsportausrüstung (Bekleidung, Protektoren, Reglements, Besonderheiten)	2	Frank Gudermann
17:30 - 18:15	Vorbereitung schriftliche Prüfung	Vorbereitungszeit, Mitschriften sichten / sortieren, Fragen	1	Frank Gudermann
18:15 - 19:45	Schriftliche Prüfung	Offene Fragestellung zu den aktuell behandelten Themen	2	Frank Gudermann
20:00	Abendessen			

Sonntag, 8. März 2020	Thema	Inhalte	LE	Referent(in)
09:00 - 12:00	Fahrphysik 2-Rad / 4-Rad (Praxis)	Grundlagen der Fahrphysik - Fahrsicherheitstraining Auto & Motorrad	4	Frank Gudermann
12:15 - 13:30	Mittagessen			
13:00 - 15:15	Teamlehrproben 2-Rad / 4-Rad (Praxis)	Methodik und Didaktik im Training Durchführung der Teamlehrproben in den Motorsportdisziplinen	3	Frank Gudermann
16:00 - 16:45	Refexion Modul 1 (S2)	Teilnehmerfeedback, Ausblick und Vorbereitung Modul 2 (S3), Lizenzierungsbericht, Seminarfoto, Verabschiedung	1	Frank Gudermann