

Zeitplan Traineraus- & -weiterbildung

Stufe: C-Trainer

Modul: Fortbildung

Veranstalter: ADAC Hessen-Thüringen e.V.

Datum: 15.-16.02.2020

Veranstaltungsort: Landgasthof „Zum Schäferhof“, Ziegenhainer Str. 30, 36304 Alsfeld

Seminarleitung: Marc Brobach-Jäger, Roland Fabisch (Dipl. Sportwiss.)

Mentor: Maria Schuch (M.A. Päd / Sportwiss. / IKK)

Seminarziele Mit Erwerb einer Lizenz ist der Ausbildungsprozess nicht abgeschlossen. Die notwendige zeitliche und inhaltliche Begrenzung der jeweiligen Ausbildungsgänge macht eine Fort- und Weiterbildung notwendig. Eine Fortbildung von mind. 15 LE für gültige Lizenzen muss wahrgenommen werden nach Erwerb der 1. Lizenzstufe innerhalb von vier Jahren.

Datum	Thema	Inhalte	Lerneinheiten	Referent/en
15.02.2020				
12.00 – 12.45 Uhr	Begrüßung Organisation	Vorstellen der Seminarinhalte, Ablauf, Lehrmittel, Lehrmethodik	1 LE	Seminarleitung
12.45 – 15.45 Uhr	Sportpädagogik	Soziale Kompetenzen für Trainer/innen, positiver Umgang mit Kindern und Jugendlichen, Elternarbeit im Sportverein, konstruktiver Umgang mit Konflikten in Sportgruppen, Kindeswohl im Sport	4 LE	Referent Sportjugend Hessen
15.45 – 16.30 Uhr	Motorsport und Umwelt	DMSB Umweltpreis – Einbindung von Umweltaspekten in den Vereinsalltag. Die Zukunft heißt Elektro?	1 LE	Seminarleitung
16.30 – 17.15 Uhr	Sportpädagogik/ Trainingslehre	Trainerselbstverständnis – Aufgabe und Stellung des Trainers im Verein. Zukunftsvisionen - Weiterentwicklung der Jugendarbeit, Nachwuchsgewinnung, Talente finden und fördern	1 LE	Seminarleitung
17.15 – 18.00 Uhr	Sportmedizin	Prävention von Sportverletzungen und Sportschäden	1 LE	Roland Fabisch
18.00 – 18.45 Uhr	Sportpraxis/ Mentaltraining	Systematisches Konzentrationstraining, Life Kinetik, Mentaltraining - neue Trainingsmethoden	1 LE	Roland Fabisch
18.45 – 19.30 Uhr	Suchtprävention	Umgang mit Drogen und Alkohol im Verein und bei Veranstaltungen	1 LE	Seminarleitung
19.30 Uhr	Abendessen			

Datum	Thema	Inhalte	Lerneinheiten	Referent/en
16.02.2019				
09.00 – 10.30 Uhr	Sportorganisation/ verwaltung	Verbandsstrukturen des Motorsports DMSB/dmsj – Strukturen und Aufgaben	2 LE	Marc Brobach-Jäger
10.30 – 12.00 Uhr	Trainingslehre	Trainingsaufbau und Talententwicklung, Leistungsdiagnostik, Periodisierung der Trainingsplanung im Motorsport, Trainingsmethoden	2 LE	Roland Fabisch
12.00 Uhr	Mittagspause			
13.00 – 14.30 Uhr	Vereinsrecht und Sportversicherung	Aufsichtspflicht, Haftung Gesetz zum Schutz der Jugend in der Öffentlichkeit Sportversicherungen Anwendungen an Praxis Beispielen	2 LE	Marc Brobach-Jäger Workshop
14.30 – 16.00 Uhr	Sportpädagogik/ Sportsoziologie	Inklusion – Perspektiven verletzter Motorsportler	2 LE	Sönke Petersen Referent Sport- Inklusion
16.00 – 16.45 Uhr	Verabschiedung	Teilnehmerfeedback, Seminarfoto		Seminarleitung