



STAATSMINISTERIUM
DES INNERN

Gefördert durch



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



ADAC Sachsen



DOSB/ DMSB Trainerausbildung im Motorsport - ADAC Sachsen

- Stufe:** C-Trainer
- Modul:** Modul III (S4) 25 Lehreinheiten (LE) + 7 LE Fernstudium
- Veranstalter:** ADAC Sachsen e.V., Striesener Str. 37, 01307 Dresden
- Datum:** 08.-10.11.2019
- Veranstaltungsort/e:** Hotel Beierleins, Straße des Friedens 72, 09337 Callenberg OT Reichenbach
- Seminarleitung:** Marc Heydenreich (Diplom Sportwissenschaftler), Grit Kunze (ADAC Sportabteilung)
- Mentor/-in:** Maria Schuch (M.A. Päd. | Sportwiss.)
- Seminarziele:** Im Seminarverlauf werden Methoden der Vermittlungskompetenz im Kinder- und Jugendtraining vertieft sowie sportartspezifische Ausbildungsinhalte aus der Perspektive des Motorsports nähergebracht. Mit der erfolgreich abgelegten Prüfung werden die in der Seminarreihe S1 – S4 abgehaltenen 120 LE, für den Erwerb der „DMSB-C-Trainer-Lizenz“ im Rahmen der modularen Ausbildung anerkannt.

Freitag 08.11.2019	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
17.00 -17.45 Uhr	Begrüßung, Organisation	Vorstellen der Seminarinhalte, Ablauf, Lehrmittel, Lehrmethodik, Trainer selbstverständnis - Erfahrungsaustausch vom Training	1	Seminarleitung Workshop
17.45 -19.15 Uhr	Sportsoziologie	Starke Kinder im Sport und Training mit Verantwortung, DOSB/ DMSB Präventionskonzept, Prävention sexualisierter Gewalt im Sport	2	Grit Kunze Multiplikator des LSB
19.15 – 20.00 Uhr	Sportpsychologie	Stress verhindern und Burnout vermeiden	1	Marc Heydenreich Referat
20.00 Uhr	Abendessen			



STAATSMINISTERIUM
DES INNERN

Gefördert durch



ADAC Sachsen



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Samstag 09.11.2019	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
08.00 – 12.15 Uhr	Sportpädagogik/ Trainingslehre	Trainingsbesuch einer Sportartfremden Disziplin OSP Chemnitz Gerätturnen Hospitation, Bewertungsbogen, Auswertung	5	Marc Heydenreich Workshop
12.15 – 13.15 Uhr	Mittagspause			
13.15 – 14.45 Uhr	Sportmedizin „Doping Prävention“	Begriff, NADA + WADA, Doping-Bestimmungen, Nachweis verbotener Wirkstoffe und Methoden, Verstöße - Kontrollen, Sanktionen Medizinische Ausnahmegenehmigungen	2	Marc Heydenreich Workshop Video
14.50 – 15.35 Uhr	Motorsportspezifische Theorie	Versicherung von Motorsportlern und Motorsportveranstaltungen	1	André Rudolph Referat
15.35 – 16.00 Uhr	Kaffeepause			
16.00 – 16.45 Uhr	Vereins-/ Verbandsbezogene Inhalte	Bedeutung von LSB und SLM für die Verbands- und Sportentwicklung	1	Ole Stark Geschäftsführer SLM
16.45 – 19.00 Uhr	Sportsoziologie	Grundlagen der Kommunikation Umgang mit Konflikten	3	Marc Heydenreich Referat
19.00 Uhr	Abendessen			



STAATSMINISTERIUM
DES INNERN

Gefördert durch



ADAC Sachsen



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Sonntag 10.11.2019	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
08.30 – 10.00 Uhr	Talentförderung im Motorsport	Das sportliche Talent Talenterkennung - Talentförderung -Talentperspektiven	2	Ralf Teltcher Referent Trainerwesen und ADAC Stiftung Sport
10.00 - 10.15 Uhr	Kaffeepause			
10.15 – 11.00 Uhr	Nachwuchsförderung im Motorsport	Nachwuchsförderung, Stiftung Sport, Aus- und Fortbildung, AG Arbeit	1	Ralf Teltcher Referent Trainerwesen und ADAC Stiftung Sport
11.00 – 11.45 Uhr	Sportpsychologie	Motivation, den „inneren Schweinehund“ besiegen	1	Marc Heydenreich Referat
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagspause			
13.00 – 13.45 Uhr	schriftliche Prüfung	Fragen zu den aktuell behandelten Themen des Modul III	2	Seminarleitung
14.00 – 15.30 Uhr	Schlussbesprechung, Verabschiedung	Teilnehmerfeedback, Teilnehmerbescheinigungen, Seminarfoto	1	Seminarleitung