

## Seminarplan DOSB/ DMSB Trainer C Kompaktkurs Teil 2 – 2019

**Stufe: C**

**Modul: 2 (S2) + 3 (S4)** gem. DOSB/DMSB RiLi mit 40 + 20 (Fernstudium) LE

**Veranstalter:** LVM Berlin e. V., dmsj

**Datum:** 28.03. – 31.03.2019

**Veranstaltungsort/e:** MCC Schenkenhorst, Potsdamer Landstraße 19a, 14532 Stahnsdorf

**Seminarleitung:** Maria Schuch, Lutz Wagner

**Mentor:** Maria Schuch (M. A. Päd. | Sportwiss. | IKK)



**Seminarziele:** Ausbildung und Vertiefung von Grundkenntnissen der Trainingslehre, Sportpädagogik, -psychologie, Kommunikation sowie Erfahrungsaustausch und praktischer Wissen Transfer.

Die Teilnehmer fertigen im Rahmen des Fernstudiums den Lizenzierungsbericht (5 LE Fernstudium) und den visualisierten Trainingsbericht an. Dieser wird im Rahmen des Kompaktkurses präsentiert. Außerdem legen die Teilnehmer eine praktische (Lehrprobe) und schriftliche Prüfung ab.

Do 28.03.2019	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
16.00 – 16.45 Uhr	Begrüßung, Organisation	Seminarinhalte, Ablauf, organisatorische Fragen	1	Lutz Wagner Maria Schuch
16.45 – 17.30 Uhr	Trainer selbstverständnis	Erfahrungsaustausch u. Vertiefung zu Aufgaben, Stellung, Qualifikation, Erwartungen, Funktion, Unterstützung im Motorsportverein  Trainer – Coach	1	Maria Schuch  WORKSHOP
17.30 – 18.15 Uhr	Sportentwicklung	Aufgaben der Sportorganisation, Landesmotorsportfachverbände, Trägervereine, Motorsportvereine	1	Lutz Wagner  REFERAT
<b>Pause</b>				
18.30 – 20.00 Uhr	Lizenzbericht	Teilnehmerfragen zum Fragenkatalog	2	Maria Schuch

Fr 29.03.2019	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
09.00 – 10.30 Uhr	Sportsoziologie/ - pädagogik	Prävention sexualisierter Gewalt im Motorsport DMSB/ dmsj Präventionskonzept „Richtlinien zur Prävention von und Intervention bei Kindeswohlgefährdung im Motorsport“	2	Maria Schuch WORKSHOP/ REFERAT
<b>Pause</b>				
10.45 – 12.15 Uhr	Sportmedizin „Doping Prävention“	Definition Doping, NADA, Verbotene Wirkstoffe, Verstöße, Kontrollen, Sanktionen, Ausnahmeregelung, NADA Zertifikat für Trainer	2	Maria Schuch REFERAT/ FILM
<b>Mittagspause</b>				
13.15 – 17.15 Uhr	Visualisierter Trainingsbericht	Präsentation, Methodik-Didaktik des Lehrens und Lernens im Training, Einzeltraining/ Gruppentraining, Methoden der Leistungskontrolle, Fahrtechnik	6	Maria Schuch Lutz Wagner
17.15 - 18.45 Uhr	Motorsportdisziplinen	Einstieg, Trainingsmöglichkeiten, Veranstaltungen, Aufstiegsmöglichkeiten, Kosten und Fördermöglichkeiten	3	Ralf Teltscher Lutz Wagner WORKSHOP/ REFERAT

Sa 30.03.2019	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
09.00 – 10.30 Uhr	Grundlagen der Kommunikation	Umgang mit Konflikten Kommunikation mit Nachwuchsfahrern am Rennplatz	2	Ralf Teltscher Maria Schuch REFERAT
<b>Pause</b>				
11.00 – 12.30 Uhr	Sportpädagogik Einzellehrproben 2 Rad/ 4 Rad - Durchführung	Planung & Aufbau einer Trainingseinheit - Inhalte wählen & vermitteln - <b>Durchführung</b> von Einzellehrproben in der Motorsportdisziplin	2	Ralf Teltscher Maria Schuch Lutz Wagner Patrick Weiß
<b>Mittagspause</b>				
13.30 – 17.15 Uhr	Sportpädagogik Einzellehrproben 2 Rad/ 4 Rad - Durchführung	Planung & Aufbau einer Trainingseinheit - Inhalte wählen & vermitteln - <b>Durchführung</b> von Einzellehrproben in der Motorsportdisziplin	5	Ralf Teltscher Maria Schuch Lutz Wagner Patrick Weiß
17.15 – 18.45 Uhr	Lizenzbericht	Teilnehmerfragen zum Fragenkatalog	2	Maria Schuch

So 31.03.2019	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
08.00 – 09.30 Uhr	Zeitnahme im Motorsport	Methoden der Zeitmessung im Rennsport	2	Thomas Hundt REFERAT/ WORKSHOP
<b><i>Pause</i></b>				
10.00 – 13.00 Uhr	Sportpädagogik Trainingslehre	Trainingsbesuch einer anderen Sportart mit anschließender Auswertung	4	Lutz Wagner Maria Schuch
<b><i>Mittagspause</i></b>				
14.00 – 16.15 Uhr	Lernzielkontrolle	Vorbereitung und schriftliche Prüfung (20 Fragen aus Lizenzbericht)	3	Maria Schuch Lutz Wagner
16.15 – 17.45 Uhr	<b>Reflexion Kompaktkurs (Modul 2+3)</b>	Teilnehmerfeedback, fehlende Unterlagen, Teilnahmebescheinigung, Seminarfoto	2	Lutz Wagner Maria Schuch