

DOSB/ DMSB Trainerausbildung im Motorsport – ADAC Nordrhein-Westfalen

Stufe: Trainer C

Modul: Modul 1 (S2), 27 Lehreinheiten (LE) + 3 LE Fernstudium

Logo

Veranstalter: dmsj, MVNW, ADAC Nordrhein, ADAC Ostwestfalen-Lippe, ADAC Westfalen

Datum: 22. – 24. Februar 2019

Veranstaltungsort/e: FH Bielefeld, Gebäude G, Universitätsstr. 27, 33615 Bielefeld (**Anfahrt über „Morgenbreede“** s. Anfahrtskizze)
ADAC Fahrsicherheitszentrum Paderborn Mönkeloh, Borchener Str. 340, 33106 Paderborn und FH Bielefeld
ADAC Clubhaus, Eckendorfer Str. 36, 33609 Bielefeld

Übernachtung: Holiday Inn Express, Berliner Str. 106, 33330 Gütersloh

Seminarleitung: Matthias Happ, Frank Gudermann

Mentorin: Maria Schuch

Seminarziele:

Für die Durchführung von sportlichem Training im Motorsport soll sich der Trainer in die Grundlagen der Trainingslehre, methodisch-didaktische Grundsätze, sowie biologische, medizinische und psychologische Grundkenntnisse aneignen und durch Fernstudium begleitend vertiefen. Im Trainerlehrgang werden diese Grundlagen im Seminar vertieft und in Gruppenarbeit, Workshops sowie dem praktischen Training mit Lehrgruppen dargestellt und in einer Teamlehrprobe vorgestellt.

Ort: FH Bielefeld, Gebäude G, Universitätsstr. 27, 33615 Bielefeld (**Anfahrt über „Morgenbreede“** s. Anfahrtskizze)

Freitag 22.02.19	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
16:30 – 17:15 Uhr	Begrüßung	Seminarinhalte, Vorstellungsrunde, Ablauf	1	Frank Gudermann
17:15 – 18:00 Uhr	Sportpsychologie	Psychologische Aspekte im Motorsport, Mentales Training – Mentale WK Vorbereitung	1	Maria Schuch Referat
18:00 – 18:45 Uhr	Sportmedizin	Motorsportspezifische Verletzungen und deren Erstversorgung, Sportschäden und Unfallverhütung	1	Maria Schuch Referat
Abendessen				
19:15 – 20:45 Uhr	Gewaltprävention	Prävention und Intervention von/ bei sexualisierter Gewalt im Motorsport – Sensibilisierung, DMSB - Präventionskonzept	2	Maria Schuch Referat/Workshop

Ort: ADAC Fahrsicherheitszentrum Paderborn Mönkeloh, Borchener Str. 340, 33106 Paderborn

Samstag 23.02.19	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
09:00 – 10:30 Uhr	Sportpädagogik	Planung einer Trainingseinheit, Präsentation des Stundenbildes für die Teamlehrprobe Planung eines Trainingslagers / einer Jugendveranstaltung	3	Maria Schuch Frank Gudermann Referat/Workshop
10:30 – 13:30 Uhr	Fahrphysik 2-Rad / 4-Rad (Praxis)	Grundlagen der Fahrphysik - Fahrsicherheitstraining Auto & Motorrad	4	Maria Schuch Matthias Happ Frank Gudermann Praxis
Mittagessen				
14:30 – 16:45 Uhr	Teamlehrproben 2-Rad / 4-Rad (Praxis)	Methodik und Didaktik im Training Durchführung der Teamlehrproben in den Motorsportdisziplinen	3	Maria Schuch Matthias Happ Frank Gudermann Praxis
Fahrt zur FH Bielefeld				
17:30 – 19:00 Uhr	Doping-Prävention	Begriff Doping, verbotene Wirkstoffgruppen & Methoden Ablauf einer Dopingprobe, Medizinische Ausnahmegenehmigungen, Zuständigkeit der NADA, WADA, NADA Zertifikat	2	Maria Schuch Referat
Abendessen				
19:30 – 21:00	Sportartspezifische Theorie	Disziplinspezifische Motorsportausrüstung (Bekleidung, Protektoren, Reglements, Besonderheiten)	2	Frank Gudermann Workshop

Ort: ADAC Clubhaus, Eckendorfer Str. 36, 33609 Bielefeld

Sonntag 24.02.19	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
09:00 – 10:30 Uhr	Inklusion	Inklusion im Motorspor	2	Sönke Petersen Referat/Workshop
10:30 – 11:15 Uhr	Motorsportdisziplin „Bahnsport“	Vorstellung der Motorsportdisziplin „Bahnsport“	1	Sönke Petersen Referat
Kaffeepause				
11:30 – 13:00 Uhr	Fahrphysik / Fahrtechnik 2-Rad / 4-Rad (Theorie)	Grundlagen der Fahrphysik Auto und Motorrad (Theorie)	2	Frank Gudermann Referat
Mittagessen				
14:00 – 14:45 Uhr	Vorbereitung schriftliche Prüfung	Vorbereitungszeit, Mitschriften sichten / sortieren, Fragen	1	Matthias Happ Frank Gudermann
14:45 – 15:30 Uhr	Schriftliche Prüfung	Offene Fragestellung zu den aktuell behandelten Themen	1	Frank Gudermann
15:30 – 16:15 Uhr	Refexion Modul 1 (S2)	Teilnehmerfeedback, Ausblick und Vorbereitung Modul 2 (S3), Seminarfoto, Verabschiedung	1	Matthias Happ Frank Gudermann
Ca. 16:15 Uhr	Ende der Veranstaltung			