



ADAC Westfalen e.V.



ADAC Nordrhein e.V.



Seminarplan DOSB/ DMSB C - Trainerfortbildung ADAC Ostwestfalen Lippe e.V.

Stufe: C Trainer

Fortbildung: mind. 9 Lehreinheiten (LE) von gesamt 16 LEs

Veranstalter: ADAC Westfalen, ADAC OstwestfalenLippe, ADAC Nordrhein, MVNW, dmsj

Datum: 24. Februar 2018, 09:00 Uhr bis ca. 17:15 Uhr

Veranstaltungsort: Holiday Inn Express, Berliner Str. 106, 33330 Gütersloh

Seminarleitung: Frank Gudermann, Matthias Happ

Referenten: Sönke Petersen, Maria Schuch, Ralf Teltscher

Mentor/-in: Ralf Teltscher/ Maria Schuch

Seminarziele: In dieser Fortbildung werden Themen praxisnah besprochen und diskutiert. Den Wünschen der Anwesenden entsprechend werden Hilfestellungen zur Umsetzung in den regelmäßigen Trainingseinheiten gegeben. Der Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern wird angestoßen und moderiert.

Samstag 24.02.18	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
09:00 – 09:45 Uhr	Begrüßung	Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmer, Ablauf - methodisches Vorgehen, Trainer selbstverständnis	1	Seminarleitung Frank Gudermann
09:45 – 11:15 Uhr	Sportorganisation	Vereinsmanagement, Vereinsrecht, Sportversicherung Rechte und Pflichten des Trainers, Haftung	2	Frank Gudermann
Kaffeepause				
11:30 – 12:15 Uhr	Sportpsychologie	Mentales Training im Motorsport – Konzentration, Motivation Differenzierung Sportpsychologie – Psychotherapie – Mentaltraining	1	Maria Schuch
Mittagessen				
13:30 – 14:15 Uhr	Inklusion	Einführung „Inklusion im Motorsport“	1	Sönke Petersen
14:15 – 15:00 Uhr	Motorsportdisziplin Bahnsport	Disziplinspezifische Motorsportausrüstungen, Entwicklungen (Bekleidung, Protektoren, Reglements, Besonderheiten)	1	Sönke Petersen
Kaffeepause				
15:15 – 16:45 Uhr	Sportpädagogik	Nachwuchsförderung im Motorsport, Talententwicklung	2	Ralf Teltscher
16:30 – 17:15 Uhr	Reflexion/ Verabschiedung	Feedbackrunde, Seminarfoto	1	Seminarleitung