

## DOSB Trainer B Ausbildung Automobil und Motorrad Breiten- & Leistungssport



**Stufe:** B

**Modul:** V mit 29 Lerneinheiten (LE) + 2 LE Fernstudium = 31 LE

**Veranstalter:** ADAC Nordbayern e.V.

**Datum:** 03.11. – 05.11.2017

**Veranstaltungsort/e:** ADAC Fahrsicherheitszentrum Schlüsselfeld

**Seminarleitung:** Maria Schuch, Roland Fabisch

**Organisation:** Bernhard Fleischmann

**Seminarziele:** Mit der erfolgreich abgelegten schriftlichen Prüfung werden die in der Seminarreihe Modul IV & V abgehaltenen 60 Lehreinheiten, für den Erwerb der „DOSB - B -Trainer-Lizenz“ im Rahmen der modularen Ausbildung anerkannt.

<b>Freitag 03.11.2017</b>	<b>Thema</b>	<b>Inhalte</b>	<b>LE</b>	<b>Referent/en</b>
<b>17.00 – 17.45</b>	<b>Begrüßung Organisation</b>	Vorstellen der Seminarinhalte, Ablauf, Vorstellung der neuen Referenten	1	Seminarleitung
<b>17.45 - 19.15</b>	<b>Sportpädagogik</b>	Schule und Leistungssport Wertschätzende Elterngespräche	2	Maria Schuch Roland Fabisch
<b>19.15 - 20.00</b>	<b>Organisation der Lehrproben &amp; Vorträgen</b>	Ablauf, Beurteilungskriterien	1	Seminarleitung
<b>20.15 Uhr</b>	<b>Abendessen</b>			

## DOSB Trainer B Ausbildung Automobil und Motorrad Breiten- & Leistungssport



Samstag 04.11.2017	Thema	Vorträge (Breitensport)	Lehrproben (Leistungssport)	LE	Referent/-en
07.30 - 08.30	Frühstück				
08.30 - 09.00	Vortrag/ Lehrprobe	Vortrag 1: Bildung & Ausflüge Frank Müller		1	Kriegel, Fabisch, Schuch, Eckenbach, Fleischmann
09.00 - 09.30	Vortrag/ Lehrprobe	Vortrag 2: Enährung Tobias Ohr	<b>30min</b> Aufbau & Vorbereitung der Lehrproben	1	
09.30 - 10.00	Vortrag/ Lehrprobe	Vortrag 3: Enduro-Konzept Diemo Schmidt	Lehrprobe 1: Hindernisse überwinden Trial Christoph Seifert	1	
10.00 - 10.30	Vortrag/ Lehrprobe	Vortrag 4: Talentsichtung Steffen Eichler	Lehrprobe 2: Alternatives Sportgerät MX Andrea Kalina	1	
10.30 - 11.00	Vortrag/ Lehrprobe	Vortrag 5: Medienratgeber für Vereine Wolfgang Hinrichs	Lehrprobe 3: Blickführung Manfred Herget	1	
11.00 - 11.30	Vortrag/ Lehrprobe	Vortrag 6: Medienratgeber für Fahrer Dennis Bartel	Lehrprobe 4: Strecke lernen Marco Roth	1	
11.30 - 12.00	Vortrag/ Lehrprobe	Vortrag 7: Neue Veranstaltung - Parallel-Slalom Felix Janning	Lehrprobe 5: Trainingsweltmeister Stefan Ludwig	1	

12.00 - 12.30	Vortrag/ Lehrprobe	Vortrag 8: Trainingslager Ralf Grabowski	Lehrprobe 6: Kurventraining unter wechselnden Bedingungen Christian Täufer	1	
12.30 - 13.00	Vortrag/ Lehrprobe		Lehrprobe 7: Überblick behalten Sergio Vila Pouca	1	
13.00 - 14.00	Mittagessen				
14.00 – 14.30	Vortrag/ Lehrprobe		Lehrprobe 8: Wettkampfsimulation Maximilian Schulz	1	
14.30 – 15.00	Vortrag/ Lehrprobe		Lehrprobe 9: Start MX Martin Seufferlein	1	
15.00 – 15.30	Vortrag/ Lehrprobe		Lehrprobe 10: Koordination Kevin Illgen	1	
15.30 – 16.00	Vortrag/ Lehrprobe		Lehrprobe 11: Vorbereitung & Begleitung Trial EM Oliver Wenger	1	
16.00 – 16.45	Vortrag/ Lehrprobe		Lehrprobe 12: Sektionstraining Thomas Buck	1	
16.45 – 19.45	Reflexion	Nachbesprechung in der Reihenfolge der Vorträge und Lehrproben im 15min-Takt	Nachbesprechung in der Reihenfolge der Vorträge und Lehrproben im 15min-Takt	4	
19.00 – 20.00	Abendessen				

## DOSB Trainer B Ausbildung Automobil und Motorrad Breiten- & Leistungssport



20.00 – 20.45	Reflexion	Gesamteindruck der Lehrproben & Vorträge	Gesamteindruck der Lehrproben & Vorträge	1	
---------------	-----------	--	--	---	--

Sonntag 05.11.2017	Thema	Inhalte	LE	Referent/en
07.30 - 08.30	Frühstück			
09.00 - 10.30	Sportpsychologie	Differenzierung Psychologie, Sportpsychologie, Mentaltraining, Therapie, Coaching Mentale Wettkampfvorbereitung	2	Maria Schuch
10.30 – 11.15	Visualisierung - Blended Learning	Videoanalyse, Visualisierung Technik, Technikleitbilder Verwendung im Blended Learning	1	Joachim Weber
11.30 – 12.45	Ausdauer Leistungsdiagnostik	Auswertung von Laktatleistungskurven, Ableitung von Trainingsmaßnahmen	2	Roland Fabisch
13.00 - 14.00	Mittagessen			
14.00 – 15.30	Lernerfolgskontrolle	Inhalte des Modul V, Vorträge der Referenten & Teilnehmer, Lehrproben der Teilnehmer als Grundlage	2	Seminarleitung
15.30 – 16.30	Feedback & Verabschiedung	Teilnehmerfeedback, Seminarfoto, Abschlussbesprechung, Verabschiedung	1	Seminarleitung