



**dmsj**  
deutsche motor sport jugend

In den vergangenen Wochen standen für die dmsj-Junior-Teams wieder einige gemeinsame Trainings auf dem Kalender.

## DMSJ-JUNIOR-TEAMS IM TRAINING

Anfang August trafen sich die Enduro-Piloten Yanik Spachmüller, Yannik Mosch und Lukas Streichsbier mit den Trainern Marcus Kehr und Heiko Junge auf dem Gelände des MSV Dolle, um sich auf die zweite Saisonhälfte vorzubereiten. „Die Voraussetzungen und Streckenbedingungen auf dem Gelände sind optimal für unsere Vorbereitungen“, erklärte dmsj-Fachberater Heiko Junge. An den Trainingstagen absolvierten die Sportler unterschiedliche Übungseinheiten. Im MSV Dolle standen verschiedene Strecken zur Verfügung um Rennbedingungen zu



simulieren – so wurden Zeitrennen und Abschnittstrainings durchgeführt, um eine Verbesserung der Fahrzeit zu erzielen. Zudem wurden spezielle Übungen für die Teilnahme an der Junior Trophy im Rahmen der International Six Days Enduro (ISDE) durchgeführt, wie beispielsweise die Sortierung und Anwendung der Gürteltasche und deren Inhalt sowie das Wechseln von Reifen unter Rennbedingungen.

Die dmsj-Arbeitstagung für die Lehrbeauftragten der Traineraus- und -weiterbildung fand im August in Kooperation mit der Arbeitstagung der ADAC-Lehrbeauftragten statt. Johannes Schirdewahn referierte über „Junges Ehrenamt – Herausforderung Nachwuchsgewinnung“, ehe u. a. das Thema „Nachwuchs für die DOSB Traineraus- und -weiterbildung“ diskutiert wurde.



### TERMINE

Die dmsj – Deutsche Junioren Slalom Meisterschaft

Termin 1. November 2015

Ort Wittenburg